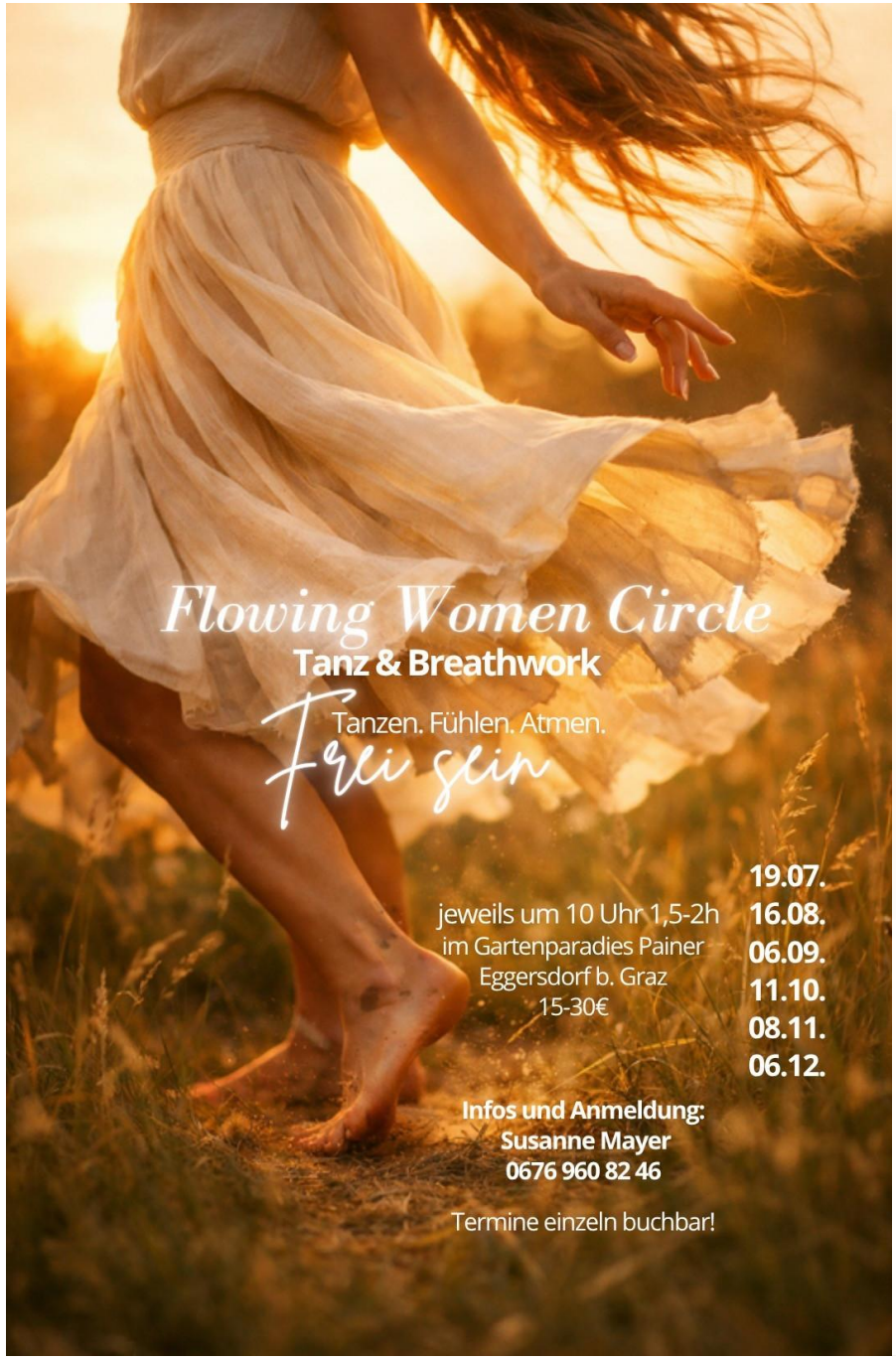
Flowing Women Circle
Tanz & Breathwork
Tanzen. Fühlen. Atmen.
Frei sein
jeweils um 10 Uhr 1,5-2h
im Gartenparadies Painer
Eggersdorf b. Graz
15-30€
19.07.
16.08.
06.09.
11.10.
08.11.
06.12.
Infos und Anmeldung:
Susanne Mayer
0676 960 82 46
Termine einzeln buchbar!

Der Flowing Women Circle ist *dein Raum* in dem es nichts zu tun gibt, in dem du niemand mehr sein musst, in dem alles gehaltene in Bewegung kommen darf.
Wir kommen im Kreis zusammen und nach geführten Körperwahrnehmungsübungen begleite ich dich in einen tiefen, sanften Atem.
Alles, was sich zeigen mag, darf in deinem Tempo, in deinem ganz eigenen Rhythmus, im Tanz und im Atem in Bewegung kommen.
Susanne
Physiotherapeutin, MSc.
ganzheitliche Frauenbegleiterin
Mental- und Bewusstseinstrainerin
freie Tanz- und Ausdrucksbegleiterin